

Δελτίο Τύπου

Τροφή για σκέψη: Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής

Νέα ενημερωτική καμπάνια της ANASA

Τρίτη, 10 Νοεμβρίου 2015: Η [ANASA](#) παρουσίασε το πρόγραμμα «Τροφή για Σκέψη» με στόχο την περεταίρω ενημέρωση του ευρύτερου κοινού αναφορικά με τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, κατά τη διάρκεια συνέντευξης τύπου που πραγματοποιήθηκε σήμερα στα γραφεία της. Στη συνέντευξη τύπου παραβρέθηκαν και μίλησαν για το πρόγραμμα η Πρόεδρος της ANASA, Ζέτα Δούκα, η Επιστημονικά υπεύθυνη του ΚΗ Ανάσα, Μαρία Κούντζα, και η Επιστημονική Υπεύθυνη Έργου, Μαρίτα Γεραρχάκη (Κλινική Ψυχολόγος & Μέλος του ΔΣ-ANASA), με την επιστημονική ομάδα του έργου, Αθανασία Λιοζίδου, Ψυχολόγο & Νίκη Φίλλιπα, Κλινική Διαιτολόγο. Στην επιστημονική ομάδα του έργου συμμετέχει και ο Ψυχίατρος, Γιώργος Κωνσταντακόπουλος.

Έργο «Τροφή για Σκέψη»

Η ANASA με το έργο «Τροφή για Σκέψη» απευθύνεται σε μαθητές, εφήβους, εκπαιδευτικούς, γονείς, την ιατρική κοινότητα και εμπλεκόμενους φορείς, μέσα από μία σειρά εξειδικευμένων δράσεων, ενώ συνολικά η ενημέρωση, πληροφόρηση και ευαισθητοποίηση του ευρύτερου πληθυσμού για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής πραγματοποιούνται στο πλαίσιο του συγχρηματοδοτούμενου έργου «Υλοποίηση Δράσεων Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης του Πληθυσμού και Διεξαγωγή Πανελλαδικής Μελέτης-Έρευνας για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής».

Στο πλαίσιο αυτό υλοποιήθηκαν τα ακόλουθα:

- ✚ Ενημερωτικό **Portal** στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.anasa-trofigiaskepsi.gr το οποίο παρέχει όλη την απαραίτητη επιστημονική ενημέρωση για:
 - τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής,
 - τις ενέργειες για την πρόληψή τους,
 - τους τρόπους αναγνώρισης των συμπτωμάτων,
 - το που να αναζητήσουμε θεραπεία,
 - τους τρόπους που μπορούμε να βελτιώσουμε την υγεία μας,
 - το πως μας βοηθά το αίσθημα αυτοεκτίμησης και η εξάσκηση διεκδικητικής συμπεριφοράς στην αντιμετώπιση της νόσου των ΔΠΤ και πως μπορούμε να τα αναπτύξουμε
- ✚ Παραγωγή έντυπου ενημερωτικού υλικού για μαθητές, εφήβους, εκπαιδευτικούς, γονείς, ευρύτερο κοινό

- ✚ Εκπόνηση ειδικού **Εκπαιδευτικού υλικού** στα θέματα των ΔΠΤ για τους εκπαιδευτικούς της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης με:
 - Δραστηριότητες συμμετοχικού χαρακτήρα (π.χ. δημιουργικό παιχνίδι, χειροτεχνία-κατασκευές, ζωγραφική, παιχνίδι ρόλων), που θα υλοποιηθούν μέσα στην τάξη από τους μαθητές της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.
 - Εγχειρίδιο για τον εκπαιδευτικό με τις κατάλληλες οδηγίες για την εφαρμογή των Δραστηριοτήτων μέσα στην τάξη.

Το παραπάνω εκπαιδευτικό υλικό έχει λάβει έγκριση από το Υπουργείο Παιδείας και το επόμενο διάστημα πρόκειται να προωθηθεί στα σχολεία όλης της χώρας, μέσω των Πρωτοβάθμιων και Δευτεροβάθμιων Εκπαιδευτικών Δ/σεων.

- ✚ **Επιμορφωτικό παιχνίδι σε web εφαρμογή και smart phone application**, για τους μαθητές του Δημοτικού, του Γυμνασίου και του Λυκείου. Το παιχνίδι είναι διαδραστικό και μέσα από ένα ευχάριστο και εύχρηστο περιβάλλον, ενημερώνει και εκπαιδεύει τους μαθητές.
- ✚ **Μελέτη** πάνω στις θεραπευτικές οδηγίες για την αντιμετώπιση των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής
- ✚ Ενημερωτικά σποτ τα οποία μεταδίδονται σε τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς, καταχωρίσεις και 2 Ενημερωτικές Ημερίδες για τους εκπαιδευτικούς της Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, σε Αθήνα & Θεσσαλονίκη
- ✚ Διήμερο Πανελλήνιο Φόρουμ στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής με διεθνή συμμετοχή

Το 2ο Πανελλήνιο Φόρουμ Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής με διεθνή συμμετοχή πραγματοποιείται στις **13 & 14 Νοεμβρίου 2015** και ώρα **16.30-20.30 & 10.00-17.00** αντίστοιχα, στο Radisson Blu Park Hotel (Λεωφ. Αλεξάνδρας 10, Αθήνα) και απευθύνεται στην ιατρική κοινότητα, σε επαγγελματίες ψυχολόγους και διατροφολόγους, σε εμπλεκόμενους φορείς και σε φοιτητές ιατρικών σχολών και ψυχολογίας.

[Δηλώσεις Ζέτας Δούκα/ Μαρίτας Γεραρχάκη το πλαίσιο της Συνέντευξης Τύπου:]

Ζέτα Δούκα: Με το συγκεκριμένο έργο, η Ανάσα κατάφερε να μιλήσει επί της ουσίας και "στην γλώσσα" όλων των επιμέρους πληθυσμών, κάνοντας έτσι απλούστερα και πιο κατανοητά τα όσα θέλει να επικοινωνήσει. Τόσο το portal όσο και η εφαρμογή για web και smartphone, καταφέρνουν με σύγχρονο και έξυπνο τρόπο, να διεισδύσουν σε "απαιτητικούς" με την τεχνολογία πληθυσμούς, όπως για παράδειγμα οι νεότεροι και έφηβοι μαθητές, το κατ'εξοχήν κοινό στόχος των ΔΠΤ.

Εύχομαι πραγματικά το έργο της Ανάσας να μην μείνει στο "συρτάρι" αλλά με την βοήθεια των αρμόδιων υπουργείων και -κυρίως- των εκπαιδευτικών, να ταξιδέψει εκεί που πρέπει και να βοηθήσει όπως πρέπει την καταπολέμηση των ΔΠΤ.

Μαρίτα Γεραρχάκη: Σαν Επιστημονικά Υπεύθυνη του έργου και Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου ΑΝΑΣΑ, αποτελεί ιδιαίτερη χαρά και ικανοποίηση για εμένα η ολοκλήρωση όλων των δράσεων του έργου. Οι ΔΠΤ συνεχίζουν να αποτελούν σημαντική πρόκληση για τους θεραπευτές αλλά και το ευρύτερο κοινό, τόσο σε ό,τι αφορά την ερμηνεία τους όσο και σε σχέση με τον θεραπευτικό τρόπο αντιμετώπισης τους. Η "Μελέτη πάνω στις Θεραπευτικές οδηγίες για την αντιμετώπιση των ΔΠΤ" αποτελεί ένα έγκυρο κλινικό εγχειρίδιο/εργαλείο ενημέρωσης, αφύπνισης και θεραπευτικής προσέγγισης σε κλινικούς συναδέλφους, ιατρούς

και γενικότερα επαγγελματίες στον θεραπευτικό ευρύτερο χώρο της χώρας μας. Με τα “Εγχειρίδια/Οδηγούς Α΄ και Β΄ς Εκπαίδευσης σχετικά με τις ΔΠΤ” η ΑΝΑΣΑ μεριμνά για τη δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού με στόχο την πρόληψη των ΔΠΤ. Εύχομαι από την ψυχή μου όλο το έργο και οι δράσεις τους να είναι καλοτάξιδες και εύχρηστες και ως αποτέλεσμα, να λειτουργήσουν καταλυτικά στην σωστή και αποτελεσματική θεραπευτική αντιμετώπιση των πασχόντων με ΔΠΤ.

Το έργο «Υλοποίηση Δράσεων Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης του Πληθυσμού και Διεξαγωγή Πανελλαδικής Μελέτης-Έρευνας για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής» εντάσσεται στον Άξονα Προτεραιότητας 14: «Εδραίωση της μεταρρύθμισης στον Τομέα της Ψυχικής Υγείας, Ανάπτυξη της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, και προάσπιση της Δημόσιας Υγείας του πληθυσμού στις 3 περιφέρειες σταδιακής εξόδου» και υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού 2007-2013» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Λίγα λόγια για τις ΔΠΤ και την ΑΝΑΣΑ

Οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ) συγκεντρώνουν, εξελικτικά, το ενδιαφέρον των ερευνητών αλλά και του ευρύτερου κοινού, από τις αρχές του 19ου αιώνα. Η ψυχογενής ανορεξία και η ψυχογενής βουλιμία χαρακτηρίζονται κυρίως ως γένους θηλυκού, καθώς εμφανίζονται 8-9 φορές συχνότερα σε αυτές από ό,τι στους άνδρες και εμφανίζεται συνήθως στην εφηβική ηλικία. Τελευταία ωστόσο, παρουσιάζεται αύξηση των περιπτώσεων κυρίως σε παιδιά, ενήλικες, αλλά και σε άνδρες.

Η ΑΝΑΣΑ από την ίδρυσή της το 2007 μέχρι σήμερα έχει υλοποιήσει σημαντικό και πρωτοποριακό έργο για τα ελληνικά δεδομένα στην κατεύθυνση ενημέρωσης, πρόληψης και θεραπευτικής αντιμετώπισης των ΔΠΤ σε διαφορετικά κοινά: παιδιά, εφήβους, ενήλικες, γονείς, εκπαιδευτικούς και ιατρική κοινότητα. Ο σημαντικότερος σταθμός στη διαδρομή της ΑΝΑΣΑ είναι το **Κέντρο Ημέρας**, το οποίο ιδρύθηκε το 2008 με σκοπό την παροχή δωρεάν υπηρεσιών διάγνωσης, θεραπείας και συμβουλευτικής υποστήριξης στους πάσχοντες και τις οικογένειές τους, μέσω μίας διεπιστημονικής ομάδας επαγγελματιών ψυχικής υγείας, αποτελούμενη από ψυχιάτρους, ψυχολόγους, γενικό ιατρό, διατροφολόγο και άλλες ειδικότητες από την λειτουργία του έως σήμερα, όπως εργοθεραπευτή κ.α.

Το Κέντρο Ημέρας της ΑΝΑΣΑ καλύπτει πλήρως τις προδιαγραφές που ορίζει η Ευρωπαϊκή Ένωση και αποτελεί δομή εξειδικευμένης θεραπευτικής αντιμετώπισης για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής στη χώρα μας.

Περισσότερες πληροφορίες για όλες τις δράσεις του έργου μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Ακολουθήστε την ΑΝΑΣΑ στο [facebook](#), το [twitter](#) & στο [YouTube Channel](#).

Πληροφορίες για MME:

VALUECOM

Βερονίκη Ζέρβα, 210 3252103 (#121), veroniki_zerva@valuecom.gr