

Μαρίτα Γεραρχάκη

Κλινική Ψυχολόγος

τηλ: 210 3644561

e-mail: gerarchakimarita@gmail.com

Σύντομο Βιογραφικό.

Η Μαρίτα Γεραρχάκη είναι Κλινική Ψυχολόγος. Έχοντας ολοκληρώσει το πτυχίο της (BSc Psychology) στο πανεπιστήμιο University College London (UCL), έκανε το πρώτο μέρος της πρακτικής της στο νοσοκομείο του Harvard Medical School, Children's Hospital, στην Βοστώνη (USA). Στη συνέχεια επέστρεψε στο Λονδίνο όπου και ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στο City University του Λονδίνου (PgDip, MSc και Post-MSc). Κατά την διάρκεια της 10ετούς παραμονής της στο Λονδίνο εργάστηκε ως Κλινική Ψυχολόγος στο νοσοκομείο NorthEast London NHS Trust, όπου και απέκτησε κλινική κι ερευνητική εμπειρία. Πιο συγκεκριμένα εργάστηκε στις μονάδες:

- Clinical Mental Health (CMHT) με περιστατικά από Κλινική Κατάθλιψη, Αγχώδεις Διαταραχές, Διαταραχές Προσωπικότητας, Σχιζοφρένεια και άλλες Ψυχώσεις.
- Intensive Case Management (ICM) με πάσχοντες με Ποινικό Μητρώο που παρουσίαζαν Χρόνια Βαριά Ψυχοπαθολογία, όπου εξ αιτίας αυτής, βρισκόντουσαν σε ειδικές ψυχιατρικές μονάδες κράτησης (ψυχιατρικές φυλακές).
- Eating Disorders Unit (EDU) με πάσχοντες με Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ) (π.χ. Νευρική Ανορεξία, Νευρική Βουλμία κτλ)

Το 2007 επέστρεψε στην Ελλάδα και διατηρεί ιδιωτικό γραφείο/ιατρείο στην Αθήνα, όπου αντιμετωπίζει ψυχοθεραπευτικά μεγάλο φάσμα της Κλινικής Ψυχοπαθολογίας. Υπήρξε Ιδρυτικό Μέλος της ΑΝΑΣΑ και είναι, έως και σήμερα, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΑΝΑΣΑ (ΜΚΟ για Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής {ΔΠΤ}), Επιστημονική Συνεργάτης της ΑΝΑΣΑ καθώς και μέλος του British Psychological Society (BPS). Είναι Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος ΕΣΠΑ-ΑΝΑΣΑ (*“Διοίκηση του Έργου, συγγραφή {και επιπλέον υποέργα} εκπαιδευτικού υλικού, μελέτη πάνω στις θεραπευτικές οδηγίες για την αντιμετώπιση των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και διοργάνωση 2ήμερου Πανελλαδικού Συνεδρίου”*) που στοχεύει στην εκπόνηση και υλοποίηση δράσεων έργου σχετικά με την θεραπευτική αντιμετώπιση των ΔΠΤ και πρόληψη αυτών στο νεανικό ελληνικό πληθυσμό. Από την ίδρυση της ΑΝΑΣΑ έως και σήμερα και στα πλαίσια του συνεχούς επιστημονικού της έργου στην ΑΝΑΣΑ, έχει λειτουργήσει και σαν επόπτης στην εξειδίκευση και πρακτική άσκηση επαγγελματιών ψυχολόγων σχετικά με την θεραπεία των ΔΠΤ και συγκεκριμένα τη χρήση και άσκηση του Γνωσιακού Συμπεριφοριστικού

Πλαισίου στην Αντιμετώπιση και Θεραπεία των ΔΠΤ, το οποίο πλαίσιο η ίδια εδραίωσε στο ΚΗ ΑΝΑΣΑ, σαν μια από τις θεραπευτικές προσεγγίσεις του ΚΗ στην αντιμετώπιση των ΔΠΤ. Έχει κληθεί και έχει δώσει διαλέξεις και ομιλίες για το έργο της ΑΝΑΣΑ και γενικότερα για την πολυσύνθετη νόσο των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής σε συνέδρια, σχολεία, δήμους και πολιτιστικά κέντρα ανά την Ελλάδα.